***Характеристика походов туристической параллели испытаний***

***Пешеходная экскурсия на гору Сукко.***

Продолжительность 1,5-2 часа.

Сопровождение: 1 инструктор по туризму на 1 отряд.

Характеристика экскурсии:

Подъем на гору, осмотр окрестностей: долины Сукко, Черного моря, маяка на Большом Утрише. Любование закатом солнца, фотографирование. Получение первичных навыков коллективного подъема на гору .

***Пешеходная прогулка по экологической тропе флористического заповедника Большой Утриш.***

Продолжительность 3-4 часа.

Сопровождение: 2 инструктора по туризму на 1 отряд.

Характеристика прогулки:

Ознакомление с редкими видами растений, растущими в заповеднике, занесенными в Красную книгу. Вдыхание целебного воздуха можжевеловой рощи. Осмотр яхт-клуба и купание в бухте Б.Утриша – одном из самых живописных мест Черноморского побережья. Фотографирование на обзорных площадках. Поход первой категории сложности в составе колонны.

***Однодневный поход на озеро в долине Сукко.***

Продолжительность 9-10 часов.

Сопровождение: 2 инструктора по туризму на 1 отряд.

Характеристика похода:

Ознакомление с достопримечательностями, ландшафтом, флорой и фауной долины. Получение навыков туристической деятельности: разбивка лагеря, сбор дров, разжигание костра, приготовление пищи, установка палатки. Купание в озере. Экскурсия к уникальным кипарисовым деревьям, растущим в воде посередине озера.

***Двухдневный пеший поход с ночёвкой***

Продолжительность 34-36 часов.

Сопровождение: 2 инструктора по туризму на 1 отряд

2 постоянных инструктора палаточного городка Характеристика похода:

Поход в летний палаточный городок на берегу моря с ночевкой. Ознакомление с туристическим бытом. Получение туристических навыков: вязание узлов, преодоление препятствий, установка палатки, разжигание костра, приготовление пищи, ночевка в палатке, купание в море, вечерние песни у костра. Встреча восхода и заката солнца у моря. Зарядка на морском побережье.

**Двухдневный пеший поход с ночёвкой на берегу моря**

**Примерный распорядок дня палаточного лагеря**

Общая продолжительность похода 33 часа.

Персонал: 4 инструктора: 2 постоянных, 2 вожатых

Режим питания: 1 завтрак, 2 обеда, 2 полдника, 1 ужин

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Организаторы** |
| **1 день** | | |
| 10.00 | Выход группы из ДОЛ «Энергетик» | инструкторы |
| 10.45 | Подъем на смотровую площадку |  |
| 11.30 | Прибытие в ПЛ «Орлиное гнездо»:  -ознакомление с лагерем и местностью;  -инструктаж группы по технике безопасности;  -распределение обязанностей, назначение дежурных по кухне, костровых. | инструкторы |
| 11.50 | Подготовка палаток и индивидуальных спальных мест | инструкторы |
| 12.00 | Сбор дежурных, костровых, разжигание костра и приготовление обеда | инструкторы |
| **13.00** | **Обед** |  |
| 13.50 | Уборка посуды, мусора, мытье котлов |  |
| 14.00 | Тихий час |  |
| 16.00 | **Полдник** |  |
| 16.30 | Купание в море | Вожатые и инструкторы |
| 17.00 | Интеллектуальные конкурсы и игры | вожатые |
| 18.00 | Спортивные игры  Бадминтон, волейбол, эстафеты | Вожатые и инструкторы |
| 18.10 | Сбор дежурных, костровых, разжигание костра и приготовление ужина | инструкторы |
| **19.00** | **Ужин** |  |
| 19.20 | Уборка посуды, мусора, мытье котлов |  |
| 19.30 | Вечерние мероприятия.  Подготовка к вечернему костру | вожатые |
| 21.00 | Костер  -туристические песни под гитару;  -рассказы, байки, страшилки.  -подведение итогов дня | Вожатые и инструкторы |
| 22.20 | Подготовка ко сну, вечерний туалет |  |
| 22.30 | Отбой |  |
| **2 день** | | |
| 8.00 | Гимн, подъем, утренняя зарядка,  гигиенические процедуры | Вожатые и инструкторы |
| 8.30 | Уборка палаток, проветривание спальных мешков  Сбор дежурных, костровых, разжигание костра и приготовление завтрака. | Вожатые и инструкторы |
| **9.30** | **Завтрак** |  |
| 9.50 | Уборка посуды, мусора, мытье котлов | инструкторы |
| 10.00 | Туристическое многоборье:  -туристическая «азбука».  - ориентирование на местности;  -основные навыки обращения с туристическим снаряжением;  - оказание первой медицинской помощи. | инструкторы |
| 11.00 | Купание в море, игры на воде. | Вожатые и инструкторы |
| 12.00 | Сбор дежурных, костровых, разжигание костра и приготовление обеда | инструкторы |
| **13.00** | **Обед** |  |
| .50 | Уборка посуды, мусора, мытье котлов | инструкторы |
| 14.00 | Тихий час |  |
| 16.00 | **Полдник** |  |
| 16.30 | Купание в море | инструкторы |
| 17.00 | Интеллектуальные игры и конкурсы, подведение итогов, отправление группы | Вожатые и инструкторы |
| 19.00 | Прибытие в ДОЛ «Энергетик» |  |

**Однодневный поход на озеро в долине Сукко**

**Примерный распорядок дня**

Общая продолжительность похода 9 часов.

Персонал: 2 инструктора, 2 вожатых.

Обеспечение: автобус

Режим питания: 1 обед + 1 полдник

Инструктаж группы проводится накануне похода в 22.00 в ДОЛ «Энергетик»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Примечание** |
| 10.00 | Выход группы из лагеря | инструкторы |
| 11.30 | Прибытие на место туристической стоянки  -ознакомление с местностью;  -инструктаж группы по технике безопасности;  -распределение обязанностей, назначение дежурных, костровых. | инструкторы |
| 11.45 | Сбор дров, подготовка кострового места. | инструкторы |
| 12.30 | Купание в озере |  |
| 13.00 | Сбор дежурных, костровых, разжигание костра и приготовление обеда | инструкторы |
| **13.30** | **Обед** |  |
| 13.50 | Уборка посуды, мусора, мытье котлов | инструкторы |
| 14.00 | Время отдыха: интеллектуальные игры, конкурсы, пение под гитару. | Вожатые и инструкторы |
| 15.30 | Купание в озере | Вожатые и инструкторы |
| 16.30 | Экскурсия «на кипарисы». Фотографирование. | Вожатые и инструкторы |
| **17.00** | **Полдник, чаепитие.** |  |
| 17.15 | Уборка территории, подготовка к возвращению в лагерь | Вожатые и инструкторы |
| 17.30 | Выдвижение к месту парковки автобуса. | Вожатые и инструкторы |
| 18.00 | Выезд в ДОЛ «Энергетик» |  |
| 18.30 | Прибытие в ДОЛ «Энергетик» |  |